



Le Trait d'Union

- les Archers de la Rance -



Comité de rédaction : Yolande, Typhaine, Noémie, Fabrice, Philippe, Xavier, Didier



Coup de Coeur

-

Bien sûr c'est plus délicat pour amener la flèche à l'oeil!

Mais avouez que ça aurait du chien une compétition avec 80 archers en ligne dans la même position!

Mais je vous entend déjà!

Non, on ne peut pas dire qu'elle tire comme un pied !

Moi ce que je préfère ce sont ses guêtres!

Hermès

Règlez le Ban
le mot du président

... les flèches
comme les paroles
une fois lancées
ne reviennent plus...
San Sebastian

Radio Carquois
l'Actualité des Archers de la Rance

Qui veut du jambon ?

Le 23 avril, dans la salle socio-culturelle de Saint-Jouan, ripaille, musique et danse ont agrémenté une soirée organisée par le club. L'ambiance festive a duré tard dans la nuit pour se finir vers trois heures du matin.

Ce sont près de 240 convives qui se sont ainsi retrouvés pour vivre ensemble ce riche moment de convivialité. Un très grand merci à tous ceux et celles qui ont donné de leur temps pour organiser cet événement.

La séance est ouverte, vous pouvez vous asseoir!

Traditionnellement placée en automne, l'assemblée générale du club s'est tenue cette année le 11 mars et devrait, désormais, se dérouler à cette période, en raison de la date de clôture comptable.

A cette occasion, ont notamment été abordés :

- Les travaux de la salle omnisport située près du pas de tir extérieur et ceux de réfection de la salle des fêtes servant pour les entraînements de la saison hivernale. Le bureau, en partenariat avec la mairie, suivra au plus près ce dossier particulièrement délicat (cf. dernier article de ce N°)

- Les excellents résultats sportifs du club pour la saison « salle », plaçant ainsi les Archers de la Rance en deuxième club d'Ille et Vilaine et troisième club de Bretagne.

- Fait nouveau, la commission « Sponsors » a annoncé le nouveau sponsoring, très apprécié, de « V&B » (Vins et bières) situé 3 rue Claude Chapel à SAINT-MALO. Egalement, GO Sport, partenaire ayant contribué à la tenue de club (Pantalon Ellesse) et poursuite de nos partenariats avec Décathlon (Maillot de club) et CSG Conseil. Grand merci à tous ces précieux soutiens.

Sa Majesté le Roi...

Le 1er mai, comme le veut la tradition dans les Compagnies d'Arc, le tir du roi a permis de désigner les rois et roitelets pour 2016-2017 dans les catégories suivantes :

- Roi arc classique 50 m : Tiphaine PETIT-DURAND qui succède à Mathieu GICQUEL.
- Roi arc à poulies 50 m : Yolande BENIC qui succède à Yvan CESSOU.
- Roi arc nu 30 m : Noémie RICHARD qui succède à Philippe CROGUENNEC.
- Roitelet 20 m : Lilian GUIBERT.
- Roitelet 10 m : Jean MOLHI-MAOLE pour la deuxième fois consécutive! Chapeau bas...

La Flèche Bleue

Si l'Arc m'était conté... ...petite et grande Histoire

Il est né voilà bien longtemps...

Depuis toujours l'homme a été préoccupé par l'idée de lancer des objets, des poireaux, ses enfants (...) pour se défendre et attaquer, ou tout simplement pour s'amuser. Le passage du lancer à la main au lancer à l'aide d'une arme se fit lentement et grâce aux dons d'observation de l'être humain. L'origine du Tir à l'Arc se perd dans la nuit des temps et il y a peu de peuplades au monde qui n'aient découvert cet art d'elles même. Le choix des projectiles évidemment est crucial et orientera rapidement l'évolution technique.

...du nord au sud...

L'arc semble avoir été inventé vers la fin du Paléolithique ou le début du Mésolithique. Certaines peintures rupestres d'Espagne orientale attestent de son existence il y a 10 000 ans. Les plus anciens arcs connus proviennent du marais de Holmegård au Danemark. (photo 1).

Dans les années 1940, deux arcs ont été trouvés. Ils sont réalisés en orme, ont des branches plates et une section médiane en forme de D. La section centrale est bi-convexe. L'arc complet mesure 1,50 m de long. Les arcs du type « Holmegård » ont été utilisés jusqu'à l'âge de bronze ; la convexité de la section médiane a décliné avec le temps.

quoi lancer?

Le manque de rigidité, de pénétration dans l'air et de possibilité d'affûtage ont rapidement rendu obsolète le lancer d'enfants. L'homme s'est alors tourné vers la fabrication de flèches - par pragmatisme donc. La petite taille de certaines pointes de flèches découvertes à Gravette (Dordogne), pourrait faire penser que l'arc existe depuis au moins 20 000 ans, mais ces flèches ont pu être lancées par des atlatls (propulseurs) plutôt que des arcs. Les pointes les plus anciennes proviennent de Tunisie et datent de 50 000 ans !!

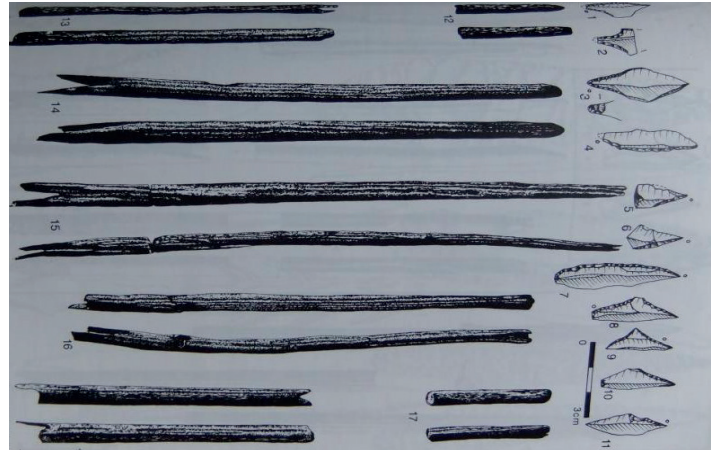


photo 2

Les premières flèches...

La plus ancienne flèche trouvée en Europe date de -10 800 (fin du Paléolithique) et provient de Stellmoor dans la vallée de Ahrensburg, au nord de Hambourg en Allemagne. Les flèches étaient faites de pin et étaient composées d'un tube principal et d'un long tube avant de 15-20 centimètres (6-8 pouces) avec une pointe en quartz.

Pour les bricoleurs - globe-trotteurs...

Des flèches équipées de pointes datant du Mésolithique ont été trouvées en Angleterre, en Allemagne, au Danemark et en Suède. Elles étaient souvent plutôt longues (jusqu'à 1,20m) et fabriquées en noisetier ou en viorne lantane. Quelques flèches étaient équipées de pointes, d'autres étaient équipées d'une extrémité contondante pour la chasse des oiseaux et du petit gibier. L'autre extrémité montrait des traces d'empennage qui était fixé avec de la colle de bouleau.

Par la suite, l'arc a remplacé l'atlatl comme moyen principal pour lancer des projectiles, sur tous les continents à l'exception de l'Australie.

Hermès



photo 1 - Arc Holmegård

Parole d'Archer

Zoom sur Vous

Pierre-Yves fête ses 20 ans !

Le 1er mai dernier se déroulait sur le pas de tir extérieur du club le traditionnel tir du roi. C'est à cette occasion que nous avons échangé quelques propos avec Pierre-Yves AUBRY, engagé cette année dans la catégorie Long Bow / arc nu. Ce futur jeune retraité n'en n'est pas à sa première participation.

En effet, Pierre-Yves fête cette année ses 20 ans aux « Archers de la Rance », en même temps que ceux du club ! Parmi les piliers de l'équipe fondatrice en 1996, il a toujours été de la partie : création du pas de tir extérieur, chevalets, mur de tir..., organisation des soirées du club, organisation des concours en salle et en extérieur. Les tours de remorques n'étaient pas comptés !

Membre du bureau pendant de longues années, Pierre-Yves tirait au début en arc classique, puis ce fut le temps de l'arc à poulies et depuis 3 ans le Long Bow : «C'est un état d'esprit complètement différent, on se déplace dans la nature lors des concours, on crapahute pas mal, dans une ambiance décontractée, sans stress, sans calcul, et c'est ça qui me plaît ! », nous confiait-il entre deux volées.

Du haut de ses 20 ans Pierre-Yves n'en reste pas là, dans les cartons et dès l'année prochaine il est prévu l'organisation d'un concours 3D : « et là j'peux te dire que c'est pas une mince affaire !!! ».

Alors en attendant tous les Archers de la Rance te souhaitent, Pierre-Yves, un très bon anniversaire. Voilà un lien de plus avec notre compagnie d'Arc : tu inaugures la série des portraits «**Paroles d'Archers**». Et à bientôt sur les pas de tir.

La Bize



Flèches Marquantes

Tous les résultats sur:

Vous reprendrez bien un peu de Vittel...

Les 4, 5 et 6 mars dernier, s'est déroulé à Vittel, le championnat de France individuel de tir en salle.

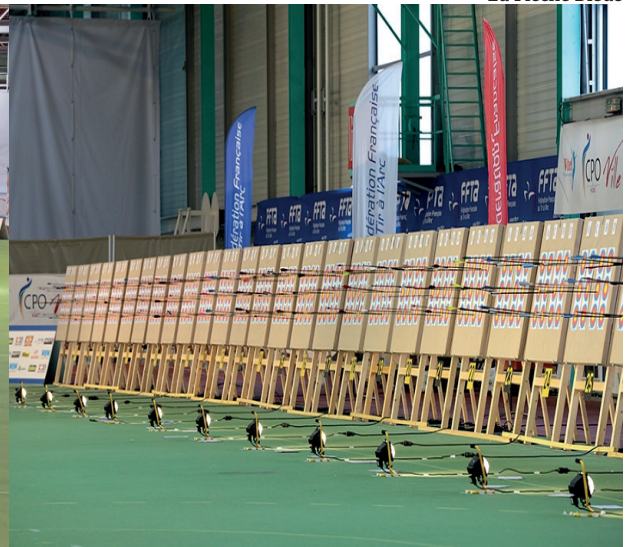
Les archers de la Rance étaient représentés par une délégation de charme et de choc composée d'Aurélié PITARD et de Tiphaine PETIT-DURAND.

Avait même fait le déplacement, un groupe de supporter(s), composé de Florian GICQUEL.

Tiphaine se classera 10ème et Aurélié 12ème. Elles ont profité de l'occasion pour battre, toutes les deux, leur record personnel respectif.

La classe...

La Flèche Bleue



Boîte à idée**Trucs et astuces****Une flèche qui coince...**

Votre arc a trop de puissance? Vos flèches sont dures à retirer?

Mieux qu'une graisse quelconque enduisez le bout du tube de savon sec!

Deux petits remarques:

1- choisissez bien le côté de la flèche à enduire...

2- en cas de pluie, peut-être aurez-vous la surprise de voir votre flèche faire des bulles en volant vers la cible!

Réactivité! Réactivité qu'on vous dit...

En tir extérieur, on se retrouve à plusieurs sur le même blason! Parfois on se retrouve avec les mêmes encoches. Difficile alors de repérer ses flèches en cible...

Pas de Problème: ayez toujours un jeu d'encoches différentes dans votre carquois!

Fashion Week sur les pas de Tir!

Il pleut, il vente, peur d'un petit coup de froid?

Munissez-vous d'un sac poubelle - 3 trous pour la tête et les bras et HOP!!!

Sous votre T-shirt vous serez à l'abri...

On peut aussi envisager la version jupe-culotte pour un effet coordonné...

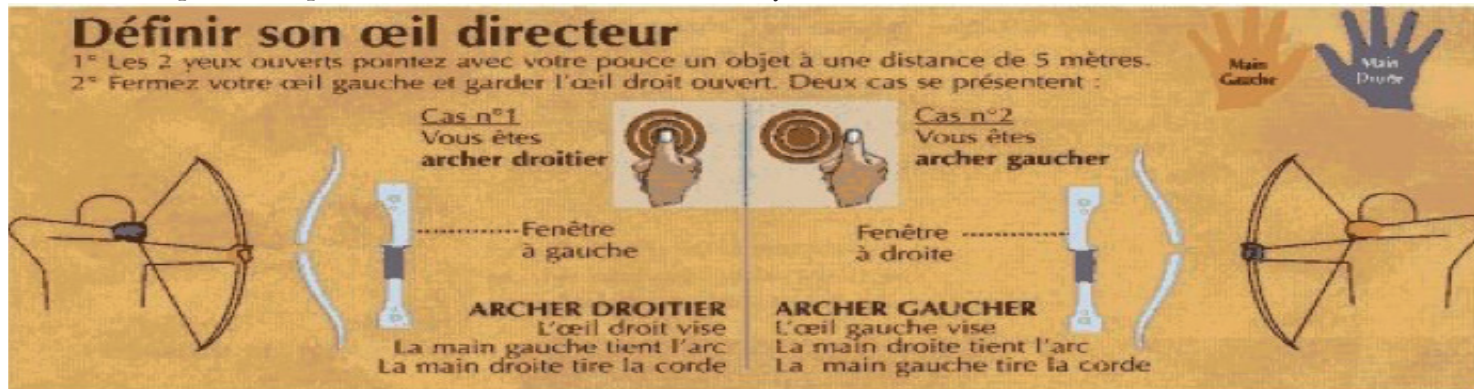
Speed Arrow

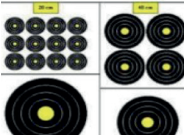
Sur le Pas de Tir**Technique et Conseils****Définir son œil directeur**

Cette chronique vous livrera des éclairages techniques pour affiner votre pratique.... et puis quelques petites révisions, ça fait toujours du bien!

Pour débiter, il est essentiel de connaître son œil directeur. C'est-à-dire l'œil qui donne l'information visuelle principale à notre cerveau. L'autre œil permet simplement de créer le relief de l'image principale.

Une façon simple de comprendre cette différence entre nos deux yeux consiste à:

**Récapitulatif des différentes disciplines - hors chasse - présentes dans les Compagnies d'Arc**

Disciplines	Distance (en mètres)	Taille du blason (en cm)	Types de blasons
TIR en CIBLES Tir en Salle Tir en Plein Air Tir FITA Extérieur Tir Beursault	18 - 25 30 & 50 30, 50, 70 (60), 90 20 haltes (A-R) à 50 m dans un Jeu d'Arc	40- 60 122 80 - 122 45	
TIR CAMPAGNE	de 15 à 60 - 12 cibles en distances inconnues - 12 cibles en distances connues sur terrain aménagé.	20 - 80	
PARCOURS NATURE TIR 3D	de 5 à 40 deux fois 21 cibles de 5 à 45 deux fois 20 cibles	de 7,5 à 30 cibles animaux en 3D	

Moi, J'suis très NATURE

3D - NATURE - CAMPAGNE ...

Petite présentation... ou le plaisir de l'arc à pied

Après ces informations techniques (cf. «Sur le pas de Tir») voici une présentation de ces disciplines un peu «confidentielles» parfois.

Elles sont au nombre de trois selon le référencement de la F.E.T.A.:

- le Tir Nature
- le Tir 3D
- le Tir Campagne

Chacune de ces disciplines se pratique sur un parcours particulier et dans un espace naturel - champêtre, boisé, accidenté... Le plaisir du Tir à l'Arc est amplifié aux yeux de tous ses pratiquants par cette immersion dans la nature! Les arcs utilisés offrent une variété beaucoup plus importante que dans les autres disciplines: long bow, arcs de chasse, fabrique artisanale...

Donc, le **Parcours Nature** (ne pas confondre avec le parcours naturiste) comporte 44 cibles - photos animalières très réalistes fixées sur des supports en paille ou en mousse. 2 pas de tir différents pour chaque cible. On tire 1 flèche de chacun des deux. La distance à la cible est inconnue, le chrono - court - se déclenche à la découverte de la cible sur le premier pas de tir. Réactivité, adaptation, plaisir de la découverte sont caractéristiques de cette discipline.

Le **Parcours 3D**, c'est le «p'tit bonhomme en mousse» du tir à l'arc. Ici pas d'effets spéciaux ni de lunettes rouges et bleues version AVATAR!

Ce sont les cibles qui sont en 3 dimensions - représentation en mousse des animaux liés à la chasse. De multiples formats, ces cibles comportent une zone «à points» localisée sur les parties vitales de l'animal représenté (cœur et poumons).

Le lien avec la chasse est particulièrement présent dans ce tir. Ouvert à tous types d'arcs comme les deux autres, le parcours 3D comporte 40 cibles à des distances inconnues.

Enfin le **Parcours Campagne** vient compléter la panoplie:

- 24 cibles rondes, noires et jaunes de tailles différentes en fonction de la distance jalonnent le parcours,
- 12 distances inconnues et 12 connues sur un itinéraire balisé, un pas de tir différent selon la catégorie d'arc,
- 3 flèches par cible en ABCD.

Endurance, gestion de l'effort sont nécessaires à ce sport. Le Tir Campagne est un tir de précision qui allie les qualités de l'ensemble des disciplines du Tir à l'Arc.

L'équipement spécifique à ces 3 tirs: de bonnes chaussures de marche, une tenue étanche adaptée. Un bon sens de l'humour ne nuit pas non plus!

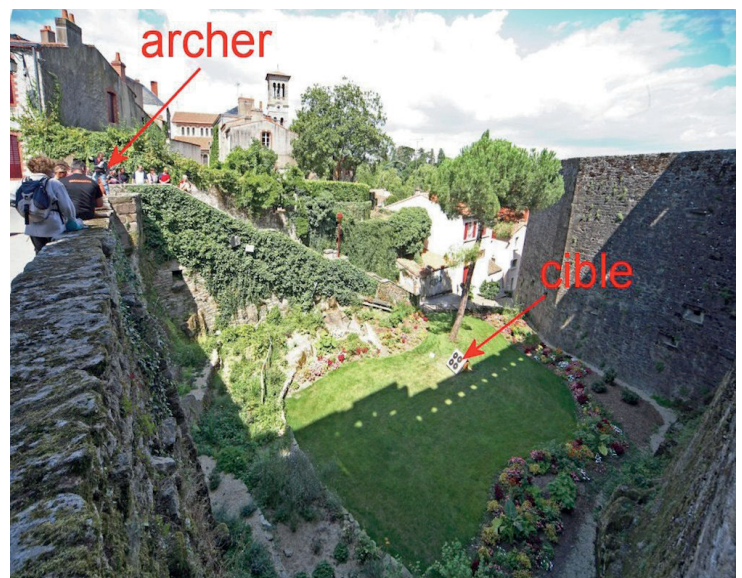
Ishtar



Tir Nature



Tir 3D



Tir Campagne



A la rentrée , pensez-y !!!

Pas de pratique possible du Tir à l'Arc sans votre sésame: un certificat médical !!

Il vous faut vous munir pour votre inscription:

- Soit d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive - section tir à l'arc. Il doit être daté de moins d'un an à la prise de la licence.

Sont concernés les jeunes, poussins, convention handicap, club découverte, qui ne font pas de compétition.

- Soit d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive : section tir à l'arc en compétition. Il doit dater aussi de moins d'un an à la prise de la licence.

Sont concernés les titulaires d'une licence compétition, jeunes et poussins surclassés.

Règlement - Arbitrage...

Soyons Précis!

Le dopage, y'a pas d'âge!...

On en entend parler sur les médias, pour les grandes compétitions internationales, mais la lutte contre le dopage couvre l'ensemble des pratiques sportives en compétition.

Il est donc possible que vous soyez contrôlé à n'importe quel moment lors des compétitions auxquelles vous participez!

Alors attention à l'automédication! Nombre de médicaments très divers peuvent avoir des effets visés par le dopage.

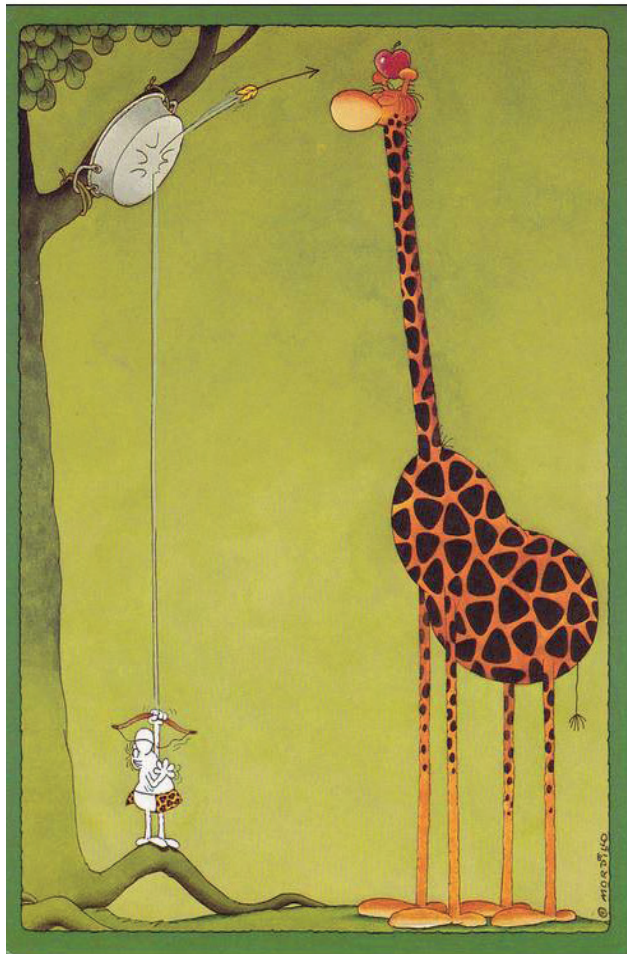
Si vous souhaitez vérifier la compatibilité de votre traitement, consulter votre médecin qui saura vous guider.

Les informations sur les produits visés sont aussi disponibles sur le site: <https://medicament.afld.fr>

Diane Chasseresse

Fan de Méninges...

Pour l'Humour des Mots



Des drôles, y'en a plein, et des meilleurs...!

Mais bon, comme l'indique le titre de cette rubrique ce petit coin du canard sera l'endroit où on se marre...

Quelques péripéties verbales, quelques traits ... d'humour, juste pour le plaisir, pour l'Humour des Mots.

On est tous là pour le tir à l'arc, alors j'espère que vous n'aurez pas le trac à lire ces mots!

Tout-à-trac je vous livrerai de quoi dorer mon blason, enfin, faut pas vous blaser! Faut mettre dans le mille, faire mouche, pour la bonne bouche Emile!

Alors autant s'aider d'un p'tit dessin: Quand on est p'tit faut des idées, faut savoir rebondir, faut jouer avec les bandes, faire fi des obstacles. Guillaume Tell n'a qu'à bien s'tenir...

C'est comme sur les par de tir à Saint-Jouan: pas de morosité, humour et concentration. Le patron l'a dit: on lance des flèches, des mots, des idées, et puis ça vit sa vie, ça va, ça vient - enfin surtout en Beursault - pour le reste, ça va, simplement! D'ailleurs, ça va plutôt bien, merci!

L'important quand on n'a rien à dire, c'est de le dire avec conviction; et ils sont nombreux ceux-là, qui parlent avec conviction! Alors j'y vais aussi de mon petit cou pelé - oups, couplet veux-je dire! C'est vrai que le soleil tape fort les jours de compète, gaffe à la gapette, au bob, au couvre-chef...

Et derechef de citer le chef: «... et ne reviennent plus!» Alors circulez M'ssieurs-dames, y'a plus rien à lire!

Hermès